

Desde y entre lo SAGRADO...

La Hoja de Coca ES

Alimento-Tradición-Cultura

VIRINTARI ANDI ZARUNVINA

KANZACHË AYU

MINCHUKWA-MI CABORI CHUKUMANA



“La Recolección” AYU IVECHÛN

Esta es una importante y sagrada actividad que tradicionalmente ha sido practicada por la mujer y en ocasiones le acompaña un miembro de la familia; para ello se utiliza un cesto especial en el cual recolecta las hojas y transporta a su vivienda.

“La Visita” ANKANAYUN

Durante la recolección la madre es visitada por sus hijos quienes le llevan alimento y le acompañan por momentos.



“Pareja Arhuaca” IVA’RI SANI

El indígena de la Sierra Nevada de Santa Marta, cultiva y consume este maravilloso arbusto aprovechando sus hojas que sólo pueden ser cosechadas por su mujer, y en casos especiales también por un niño -SEYMUKE- preparado por el Mamo.



“El hombre y la coca” CHEIRWA COCA

Después que el indígena arhuaco recibe el Poporo -calavacito- a los 17 años, pasará el resto de su vida masticando hojas de coca, lo cual ayudará en su comunicación espiritual con su Dios y Padres Espirituales, mas nunca debe faltar en su huerta y la llevará siempre en su pequeña mochila -ZIYU-





“La Repartición” AYU VASSUN NUKIN MAMU

El saludo entre indígenas se realiza intercambiando hojas de coca así mismo son utilizadas durante todas las ceremonias, ritos, la adivinación y los trabajos tradicionales.



“El Alimento” ZAMU

La hoja de la coca en su estado natural, pues sólo es deshidratada, aporta al hombre proteínas, fibra, carbohidratos, calcio y varias clases de vitaminas, es por esto que nuestros indígenas son fuertes, sanos y pueden soportar pesadas jornadas de trabajo y largas caminadas; así mismo es utilizada como planta medicinal y como alimento espiritual.

Al género *Erythroxylum* pertenecen aproximadamente 250 especies, de las cuales 22 se cultivan en Colombia y 4 en Ecuador, Perú y Bolivia las cuales son denominadas comúnmente como Coca.

Es un arbusto que puede alcanzar una altura de 3.80 metros, según el clima y la variedad y es cultivada tradicionalmente por los aborígenes de estos países suramericanos principalmente en climas cálidos y templados.

Algunos botánicos han señalado que es originaria del Perú en donde se encontraron las especies *E. novogranatense* y *E. coca* que utilizaban los aborígenes desde hace 500 años.

Sus hojas han sido utilizadas tradicionalmente por nuestros indígenas como un elemento importante en su vida cotidiana para el saludo, en reuniones, en ritos y ceremonias, durante sus viajes y como una medicina muy efectiva; es considerada como una mata sagrada que “DA VIDA” y ayuda a comunicarse con sus dioses y padres espirituales según sus guías espirituales -Mamús y Chamanes- y les facilita el viaje al inframundo.

Entre las tribus de la Sierra Nevada de Santa Marta solo los hombres pueden consumir la hoja de *E. dandum* la cual ha sido previamente deshidratada en un cuenco de barro -URUKWŪ- (Arhuacos) colocado al fuego, y posteriormente durante su consumo es mezclada en la boca con harina obtenida del cocimiento de conchas del mar.

En el sur de Colombia, Ecuador, Perú y Bolivia los indígenas la deshidratan colocando las hojas sobre piedras calientes, las muelen y mezclan con ceniza del Yarumo (*Cecropia spp.*) recibiendo el nombre de Mambe, el cual puede ser consumido por hombres y mujeres.

El jugo de las hojas deshidratadas es rico en proteína, fibra, calcio y vitaminas; es anestésico, evita la fatiga y calma el hambre produciendo una gran resistencia física durante el trabajo y las largas jornadas de viaje, es muy tonificante.

LA ÚNICA FORMA EN QUE ESTA SAGRADA PLANTA ES NOCIVA, ES CUANDO ES MEZCLADA CON QUÍMICOS Y PRODUCTOS SINTÉTICOS EN RUDIMENTARIOS “LABORATORIOS” PARA PRODUCIR LA COCAÍNA.

José Fernando Martínez Agudelo